



東北電力(株)主催

# IH料理教室を開催します♥

すでにお使いの方も(^\_^)これからお考えの方も(^\_^)  
IH調理の基本と便利な使い方を！お伝えします♥

## 7月の開催日

# 7/22(金)

IHを使った  
時短・省エネレシピ！

キーズカフェの  
コーヒー付き♥

## menu

話題の水揚げパスタでつくる！

### ツナと水菜の梅じそパスタ

お手軽余熱メニュー！

### ブロッコリーの蒸し煮

グリルにおまかせ！

### 皮パリ♥ジューシーチキン

習った味をご自宅で！レシピもお渡しいたします♥



場所:リフォームデポ

時間:1部 10:30~12:00

2部 13:15~14:45

ご希望の部をお伝えください

参加費:無料(定員各2名)

(要予約,申込多数時抽選)

持物:エプロン、手拭きタオル

- ☑️ ごとくなしのフラット天板で  
掃除しやすい！  
吹きこぼれもサッと拭くだけ！
- ☑️ 上にものを置けるので  
キッチンを広く使えます



お申し込み

東北電力(株)秋田支店 発電・販売カンパニー生活提案

TEL:018-848-5143 (平日9時~16時)

QRコードからも  
お申し込み  
できます！

